

STUFENPLAN BEI PSEUDOKRUPP

- 1. Stufe:** 0,9% Kochsalz inhalieren, z.B. 5 ml im Pariboy
- 2. Stufe:** Budesonid (Cortison) 0,5 mg/ 2 ml inhalieren:
2 x pro Tag oder auch zusätzlich in der Nacht
- 3. Stufe:** Ibuprofen zur Entzündungshemmung einsetzen:
10 mg pro kg Körpergewicht als Einzeldosis, max. alle 8 Stunden
(Tageshöchstdosis 30 mg pro kg Körpergewicht)
- 4. Stufe:** Cortison systemisch (= für den ganzen Körper):
Prednisolon-Zäpfchen 100 mg (z.B. Klismacort) oder
Saft (z.B. Infectodexakrupp 0,4 ml pro kg Körpergewicht)
- 5. Stufe:** Infectokrupp inhal (= Adrenalin) im Pariboy inhalieren

Stufe 1, 2 und 3 darf man auch vorsorglich anwenden.

Stufe 4 nur bei Bedarf; Wirkungseintritt nach ca. 5-10 Minuten

Stufe 5 im Notfall, dann unbedingt auch ins Krankenhaus

