

Kinder- und Jugendärzte an der Kreuzkirche Herne

Dr. med. Anja Schulenburg

Frau Özlem Aksünger

Frau Sarah Schrader

Tel 02323/51529

An der Kreuzkirche 1-3

Fax 02323/51520

44623 Herne



LISPELÜBUNGEN Lockerung der Sprechorgane

Lippen: harte Nahrung kauen (Brotkrusten, Gemüse etc.)

pusten (Seifenblasen, Kerze, Watte etc.)

Stift mit Oberlippe halten

Pustlaute erzeugen

Zunge: aus den Mundwinkeln Nutella weg lecken

mit der Zunge versuchen zur Nase zu kommen

Zunge einrollen – längs und quer

mit einem Korken zwischen den Lippen sprechen – immer
wenn die Zunge den Korken berührt, Zunge zurückziehen
(Sprechtraining der Schauspieler und Sänger)

Vor dem Spiegel nebeneinander sitzen und „schwierige Wörtersprechen“
spielen (Hör genau, sprich genau)

Singen, singen, singen, weil die Muskulatur sich dabei natürlich lockert und
man entspannt viel besser um Laute ausbilden zu können.

Viel Spaß beim Üben!!