

# Checkliste für akute Erkrankungen der Nieren und der ableitenden Harnwege

Bitte schreiben Sie *nur aktuelle* Symptome heraus, die Sie *ganz sicher* beobachtet haben. Die Formulierung „verschlimmert“ kann auch die Ursache einer Krankheit beschreiben, oder die Bedeutung von „schmerzhaft“ haben. (Polare Symptome=blau).

**Ursache der Erkrankung** (freie Formulierung):.....  
 .....

*Nieren*  
 Harnabgang viel/wenig  
 Harnabgang oft/selten

## Grundmodalitäten

Wärme verschlimmert/bessert  
 Kälte verschlimmert/bessert  
 Einhüllen verschlimmert/bessert  
 Entblößen verschlimmert/bessert  
 Im Freien verschlimm./gebessert  
 Bedürfnis frische Luft/Abneigung  
 Im Zimmer verschlimm./gebess.  
 Bedürfnis z. Bewegen/Abneigung  
 Bewegung verschlimmert/bessert  
 Anstrengung körp. verschl./bess.  
 Lagewechsel verschlimm./bessert  
 Ruhe verschlimmert/bessert  
 Liegen verschlimmert/bessert  
 Sitzen verschlimmert/bessert  
 Sitzen krumm bessert/verschlimm.  
 Bücken verschlimmert/bessert  
 Stehen verschlimmert/bessert  
 Berührung verschlimmert/bessert  
 Druck verschlimmert/bessert  
 Reiben, massieren bessert/verschl.  
 Muskeln straff/schlaff  
 Kaltwerden verschlimmert  
 Warmwerden bessert (Wärmeflasche)

*Blase*  
 Harndrang allg./vergeblich  
 Harnen verschlimmert vorher/  
 während/nachher  
 Harnabgang unterbrochen/  
 verhalten/tropfenweise  
 Harnabgang unwillkürlich  
 Harnabgang unwillkürl. nachts  
 Harn blass/blutig/dunkel/  
 eitrig/eiweisshaltig/flockig  
 ammoniakalisch/stinkend/  
 scharf/schleimig/milchfarbig/  
 heiss/grünlich/trüb/  
 zuckerhaltig  
 Harn Bodensatz allg./blutig/  
 rötlich/eitrig/gelb/sandig/  
 schleimig/weisslich/wolkig/

## Gemütsveränderungen

Alleinsein verschlimmert/bessert  
 Gesellschaft verschlimm./bessert  
 Fröhlichkeit/Traurigkeit  
 Sanftheit/Gereiztheit

## Lokale Modalitäten, Empfindungen und Befunde

Durst/Durstlosigkeit  
 Erschütterung verschlimmert  
 Kleiderdruck verschlimmert  
 Drehen, Biegen verschlimmert  
 Krämpfe in inneren Teilen  
 Stechen hinein/heraus/hinauf/  
 hinunter/quer  
 Drücken innere Teile  
 Drücken herein/heraus  
 Drücken wie von einer Last  
 Klopfen innere Teile

**Weitere, auf der Checkliste nicht aufgeführte Symptome**