

Checkliste für akute Kopfschmerzen und Schwindel

Bitte schreiben Sie *nur aktuelle* Symptome heraus, die Sie *ganz sicher* beobachtet haben. Die Formulierung „verschlimmert“ kann auch die Ursache einer Krankheit beschreiben, oder die Bedeutung von „schmerzhaft“ haben. (Polare Symptome=blau).

Ursache der Erkrankung (freie Formulierung):.....
.....

Grundmodalitäten

Wärme verschlimmert/bessert
Kälte verschlimmert/bessert
Einhüllen verschlimmert/bessert
Entblößen verschlimmert/bessert
Im Freien verschlimm./gebessert
Bedürfnis frische Luft/Abneigung
Im Zimmer verschlimm./gebess.
Bedürfnis z. Bewegen/Abneigung
Bewegung verschlimmert/bessert
Anstrengung geistig
verschlimmert/bessert
Anstrengung körp. verschl./bess.
Ruhe verschlimmert/bessert
Lagewechsel verschlimm./bessert
Liegen verschlimmert/bessert
Sitzen verschlimmert/bessert
Stehen verschlimmert/bessert
Nach Aufstehen aus Bett
verschlimmert/gebessert
Gehen verschlimmert/bessert
Vor/während/nach dem Schlafen
verschlimmert/gebessert
Wetter warm/kalt/feucht/trocken
verschlimmert/bessert
Fahren im Wagen verschlimmert/bessert
Trinken Alkohol verschlimmert/bessert
Durst/Durstlosigkeit
Muskeln straff/schlaff

Lokale Modalitäten, Empfindungen und Befunde

Kopfschütteln verschlimmert/bessert
Entblößen Kopf verschlimmert/bessert
Einhüllen Kopfes verschlimmert/bessert
Feuchte Umschläge verschlimm./bessern
Kaltwerden verschlimmert/bessert
Warmwerden verschlimm./bessert
Lesen verschlimmert/bessert
Sehen angestrengt verschlimm./bessert

Licht (helles) verschlimmert/bessert
Dunkelheit verschlimmert/bessert
Augen schliessen verschlimmert/bessert
Berührung verschlimmert/bessert
Druck verschlimmert/bessert
Reiben, massieren verschlimm./bessert
Bewegen des Kopfes verschlimmert
Bewegen Augen verschlimmert
Erschütterung verschlimmert
Husten verschlimmert
Lärm/Geräusch verschlimmert
Geruch starker verschlimmert
Regelblutung verschlimmert vorher/bei
Eintritt/während/nachher
Nichtstun, Müsiggsein verschlimmert
Wind/Zugluft verschlimmert
Wind trocken, kalt/warm verschlimmert
Blutfülle (z.B. Kopf hochrot)

Begleitende Sehstörungen

Pupillen erweitert, verengt
Sehen dunkel (Schwarzw. vor Augen)
Sehen zu entfernt/zu gross/ undeutlich/
Doppelbilder/Schielen
Sehen halb allg./horizontal/vertikal
Blindheit allgemein/periodisch
Flimmern vor Augen

Gemütsveränderungen

Alleinsein verschlimmert/bessert
Gesellschaft verschlimm./bessert
Fröhlichkeit/Traurigkeit
Sanftheit/Gereiztheit

Weitere, auf der Checkliste nicht aufgeführte Symptome