

Checkliste für Heuschnupfen und allergische Bindehautentzündungen

Bitte schreiben Sie *nur aktuelle* Symptome heraus, die Sie *ganz sicher* beobachtet haben. Die Formulierung „verschlimmert“ kann auch die Ursache einer Krankheit beschreiben, oder die Bedeutung von „schmerzhaft“ haben. (Polare Symptome=blau).

Grundmodalitäten

Wärme verschlimmert/bessert
Kälte verschlimmert/bessert
Einhüllen verschlimmert/bessert
Entblößen verschlimmert/bessert
Im Freien verschlimm./gebessert
Bedürfnis frische Luft/Abneigung
Im Zimmer verschlimm./gebess.
Bedürfnis z. Bewegen/Abneigung
Bewegung verschlimmert/bessert
Anstrengung körp. verschl./bess.
Ruhe verschlimmert/bessert
Lagewechsel verschlimm./bessert
Liegen verschlimmert/bessert
Sitzen verschlimmert/bessert
Stehen verschlimmert/bessert
Nach Aufstehen verschlimm.
Berührung verschlimmert/bessert
Druck verschlimmert/bessert
Beim Einschlafen verschlimm.
Beim Erwachen verschlimm.
Muskeln straff/schlaff

Lokale Modalitäten, Empfindungen und Befunde

Augen
Licht (helles) verschlimm./bessert
Augen öffnen verschlimm./besser
Augen schliessen verschl./bessert
Kaltwerden verschlimm./bessert
(Umschläge)
Augen, Tränen
Sehen, Blenden der Augen
Augen bewegen verschlimmert
Bindehaut
Augenwinkel allg./innen/aussen
Lider allg./oben/unten
Innere Lidfläche
Brennen äussere Teile (Augen/Nase)
Jucken äussere Teile (Augen/Nase)

Nase

Geruchsinne empfindlich/vermindert
Schnupfen: brennend/dick/eitrig/
gelb/grünlich/scharf/schleimig/
übelriechend/wässrig/zäh
Schnupfen verschlimmert
Niesen
Niesen versagend
Niesen verschlimmert
Nasenbluten allg./helles/dunkles/
geronnenes Blut
Gesichtsschwellung um Nase

Mund und Gaumen

Speichelvermehrung/-vermind.
Geschmacksinne vermindert
Sprechen verschlimmert
Durst/Durstlosigkeit
Brennen innere Teile
Jucken innere Teile
Trockenheit innere Teile

Untere Atemwege

Einatmen erschwert
Ausatmen erschwert
Tiefatmen erschwert
Husten trocken/mit Auswurf

Gemütsveränderungen

Alleinsein verschlimmert/bessert
Gesellschaft verschlimm./bessert
Fröhlichkeit/Traurigkeit
Sanftheit/Gereiztheit

Weitere, auf der Checkliste nicht aufgeführte Symptome