

Checkliste für akute Erkrankungen im HNO-Bereich

Bitte schreiben Sie *nur aktuelle* Symptome heraus, die Sie *ganz sicher* beobachtet haben. Die Formulierung „verschlimmert“ kann auch die Ursache einer Krankheit beschreiben, oder die Bedeutung von „schmerzhaft“ haben. (Polare Symptome=blau).

Ursache der Erkrankung (freie Formulierung):.....
.....

Grundmodalitäten

Wärme verschlimmert/bessert
Kälte verschlimmert/bessert
Einhüllen verschlimmert/bessert
Entblößen verschlimmert/bessert
Im Freien verschlimm./gebessert
Bedürfnis frische Luft/Abneigung
Im Zimmer verschlimm./gebess.
Bedürfnis z. Bewegen/Abneigung
Bewegung verschlimmert/bessert
Anstrengung körp. verschl./bess.
Ruhe verschlimmert/bessert
Liegen verschlimmert/bessert
Sitzen verschlimmert/bessert
Stehen verschlimmert/bessert
Berührung verschlimmert/bessert
Druck verschlimmert/bessert
Beim Einschlafen verschlimm.
Beim Erwachen verschlimm.
Nach Aufstehen verschlimm.
Muskeln straff/schlaff

Lokale Modalitäten, Empfindungen und Befunde

Hals
Durst/Durstlosigkeit
Trinken verschl./bessert während/nachher
Schlucken verschlimmert (schmerzt)
Schlucken Speisen verschl. währ./nachh.
Essen verschlimm./bessert währ./nachh.
Kaltes verschlimmert/bessert
Warmes verschlimmert/bessert
Speichelvermehrung/-verminderung
Geschmacksinn vermindert
Sprechen verschlimmert
Mundöffnen verschlimmert (schmerzt)
Trockenheit innere Teile
Mundgeruch
Übelkeit in Hals

Drüenschwellung schmerzhaft
Nase und Nasennebenhöhlen
Bücken verschlimmert
Geruchssinn vermindert
Nasenbluten allg., Blut hell/dunkel/
geronnen
Gesichtsschwellung, Nase
Niesen
Niesen versagend
Niesen verschlimmert
Fliessschnupfen/Stockschnupfen
Schnupfen: brennend/dick/eitrig/
gelb/grünlich/scharf/schleimig/
übelriechend/wässrig/zäh
Gestank aus Nase
Erschütterung verschlimmert
Polypen

Ohren

Ohr links/rechts
Liegen auf schmerzhaft Seite
verschlimmert/bessert
Gehör empfindlich
Verstopftheit der Ohren
Ohrabsonderung allg./Blut/Eiter
Schnäuzen verschlimmert
Gähnen verschlimmert
Schnupfen verschlimmert
Ohrgeräusch brausend, klingend/flutternd

Gemütsveränderungen

Alleinsein verschlimmert/bessert
Gesellschaft verschlimm./bessert
Fröhlichkeit/Traurigkeit
Sanftheit/Gereiztheit

**Weitere, auf der Checkliste nicht
aufgeführte Symptome**