

ADHS – ELTERNTRAINING

nach dem OptiMind-Konzept

Liebe Eltern,

im November/Dezember bieten wir Eltern von Kindern mit einer Aufmerksamkeitsdefizit- und Hyperaktivitätsstörung wieder ein Elterntraining nach dem OptiMind-Konzept an. Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl können Neuanmeldungen für das *Elterntraining im August* leider nicht mehr berücksichtigt werden.

Das ADHS-Elterntraining nach dem OptiMind-Konzept wird durchgeführt von Sylke Voos, Sonderpädagogin, und Dr. Martin Bruns, Kinder- und Jugendarzt.

Das ADHS-Elterntraining ist sehr umfassend, so dass es auf vier Kurstage, im Weiteren als „Baustein“ bezeichnet, aufgeteilt wird. Hier ein Überblick:

1. Baustein – Referent: Dr. Martin Bruns
 - ADHS und seine Besonderheiten – ein kurzer Ausflug in die Theorie
 - Was sollten Eltern über ADHS wissen
2. Baustein – Referentin: Sylke Voos
 - Erziehung und Begleitung eines ADHS-Kindes – eine tägliche Herausforderung
 - Eltern als Coach ihres ADHS-Kindes – auf diese Rollen müssen sich Eltern einstellen
 - Einige „goldene Prinzipien“ in der Erziehung eines ADHS-Kindes
 - Unterstützung bei den Hausaufgaben und beim Lernen
3. Baustein – Referent: Dr. Martin Bruns
 - Therapie der ADHS
 - Medikamente bei ADHS und viele Fragezeichen – wann, warum und wie können Medikamente mit in die Therapie einbezogen werden?
4. Baustein – Referentin: Sylke Voos
 - Stressmanagement für ADHS-Eltern – die Balance zwischen Muss und Muße

Das Elterntraining findet an vier Terminen – entsprechend den vier Bausteinen – **jeweils freitags von 16.00 bis ca. 20.00 Uhr und samstags von 10.00 bis ca. 14.00 Uhr** statt. Je nach Interesse der Teilnehmer oder Notwendigkeit kann es möglich sein, dass ein Kurstag nur gut drei, ein anderer dafür knapp 5 Stunden dauern kann. Die Gesamtstundenzahl wird ca. 16 Zeitstunden betragen.

23./24. November und 7./8. Dezember

Das Elterntraining findet in der „**Beratungsstelle**“, Information und Beratung für und durch Menschen mit Behinderung, **Am Wall 5, in Detmold**, statt. Eine Anfahrtsskizze und Hinweise zu den Parkmöglichkeiten in der Nähe der Beratungsstelle finden Sie im Anhang!

Die Kosten für die Teilnahme betragen für alle vier Bausteine 110,00 € pro Person, für ein Eltern-Paar reduziert sich der Betrag auf 160,00 €.

In der Teilnehmergebühr sind Getränke und ein kleiner Imbiss am Samstagmittag enthalten. Die Teilnahme an nur einem Tag („Baustein“) ist nicht möglich. Sollten Sie einen Termin verpassen, können Ihnen die Kosten anteilmäßig nicht erstattet werden. Wir bitten Sie, die Teilnehmergebühr bei Besuch des 1. Bausteines in bar zu bezahlen. Sie erhalten darüber eine entsprechende Quittung.

**WICHTIGER HINWEIS ZUR KOSTENÜBERNAHME
DURCH DIE GESETZLICHE KRANKENVERSICHERUNG!**

Die Krankenkassen haben das ADHS-Elterntaining bisher nicht bezahlt. Dies wird sich möglicherweise in näherer Zukunft ändern. Die Autorin des ADHS-Elterntainings nach dem OptiMind-Konzept, Frau Dr. Elisabeth Aust-Claus, hat aufgrund einer nun vorliegenden Studie zur Evaluation des ADHS-Elterntainings bei einigen AOK's im Bundesgebiet eine anteilmäßige Kostenübernahme erwirkt.

Auch wir haben im Frühjahr bei der zuständigen Regionaldirektion der AOK in Detmold einen Antrag auf Kostenübernahme gestellt. Inzwischen soll der Antrag beim Gemeinsamen Bundesausschuss vorliegen, um eine einheitliche Regelung für alle AOK's im Bundesgebiet zu finden. Wir hoffen seitdem auf eine anteilmäßige Kostenübernahme (ca. 80 %) durch die AOK Westfalen-Lippe, was dann aber auch bedeuten würde, dass sich mehr oder weniger alle gesetzlichen Krankenkassen dem Beschluss der Kostenübernahme anschließen würden.

Aktuelle Informationen zur Kostenübernahme werden wir auf unserer Homepage www.kinderaerzte-im-netz.de/bruns unter der Rubrik „ADHS“ veröffentlichen.

Falls Sie Interesse an unserem ADHS-Elterntaining haben, können Sie sich mit dem beiliegenden Formular **bis zum 9. November 2007 für das Elterntaining im November/Dezember anmelden** oder über diesen Weg Ihr grundsätzliches Interesse bekunden.

Bei zu geringem Interesse findet das ADHS-Elterntaining nicht statt. Die Erfahrung der letzten Veranstaltungen zeigte aber genau das Gegenteil, das Interesse war sehr groß, so dass wir einige Eltern vertrösten und sie auf ein späteres Elterntaining ausweichen mussten. Bitte melden Sie sich also schnellstmöglich an, da die Zahl der Teilnehmer am Elterntaining begrenzt ist, um das Training effektiv gestalten zu können.

Sollten sich mehr interessierende Eltern zum Elterntaining anmelden als freie Plätze zur Verfügung stehen, entscheidet das Eintreffen der Anmeldung, ob Sie am Elterntaining teilnehmen können.

Auch diejenigen Eltern, die beim letzten Mal wegen mangelnder Kapazität an freien Plätzen nicht teilnehmen konnten, die also auf der Warteliste stehen, bitten wir, sich anzumelden! Diese Eltern werden jedoch bei einer erneuten Anmeldung bevorzugt berücksichtigt.

**Das ADHS-ELTERNTRAINING nach dem OptiMind-Konzept
findet statt in der**

Beratungsstelle

Information und Beratung für und durch Menschen mit Behinderung

Am Wall 5 (Alte Schule am Wall)

32756 Detmold

An dieser Stelle sei der **Lebenshilfe Detmold e.V.** herzlich dafür gedankt, dass sie uns die Räume zur Verfügung stellen!

Dr. Martin Bruns

Sylke Voos

ADHS – ELTERNTRAINING - RÜCKANTWORT

Meine Anmeldung bezieht sich auf folgenden Termin:

- 23./24. November und 7./8. Dezember 2007 - Anmeldeschluss: 9.11.2007**

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____

Tel.: _____

- Hiermit melde ich mich und meinen Ehegatten/Partner

Name: _____

verbindlich für das Elterntraining an. Den Betrag i. H. von 160,00 € für alle vier „Bausteine“ zahle ich zu Beginn des 1. Kurstages.

- Hiermit melde ich mich verbindlich für das Elterntraining an. Mein Ehegatte/Partner kann am Kurs leider nicht teilnehmen. Den Betrag i. H. von 110,00 € für alle vier „Bausteine“ zahle ich zu Beginn des 1. Kurstages.

- Ich interessiere mich für ein Elterntraining, kann aber leider zu den angegebenen Zeiten nicht. Bitte informieren Sie mich, wenn ein neues Elterntraining stattfindet.

Ort / Datum

Unterschrift

Falls Sie Interesse haben, senden Sie bitte dieses Anmeldeformular möglichst rasch und ausgefüllt an uns zurück. Alternativ können Sie das Formular auch faxen:

☎ 05261/4157

Die Formulare stehen auch zum Download unter „ADHS“ auf unserer Homepage bereit:
www.kinderaerzte-im-netz.de/bruns

WICHTIGE HINWEISE!

Bitte beachten Sie den Anmeldeschluss für das jeweilige Training wie oben angegeben!

Spätestens eine Woche vor Beginn des Elterntrainings werden wir Sie darüber informieren, ob Sie teilnehmen können oder ob Sie auf einen anderen Kurs ausweichen müssen.

Beratungsstelle

Information und Beratung für und durch Menschen mit Behinderung
Am Wall 5 (Alte Schule am Wall)
32756 Detmold

Anfahrtsskizze



Kostenfreie Parkplätze finden Sie in der Nähe der Beratungsstelle, vor der Gerichtstraße Nr. 4.

Wichtiger Hinweis: Vorne am beschränkten Parkplatz steht ein Schild "kein öffentlicher Parkplatz". Die Schranken sind aber nur während der Dienstzeiten des Gerichts geschlossen, ansonsten sind sie geöffnet! Die Gerichtstraße ist eine Einbahnstraße und nur von der Hermannstraße zu befahren.

Anfahrtsbeschreibung: Aus Lemgo kommend fährt man auf der Lemgoer Straße, die in die Paulinenstraße übergeht. Nach dem Kaiser-Wilhelm-Platz und dem Park, die auf der rechten Seite liegen, rechts in die Heinrich-Drake-Straße fahren. Am Ende der Heinrich-Drake-Straße links auf die Hermannstraße und anschließend gleich wieder links in die Gerichtstraße einbiegen. Nach dem langen Gerichtsgebäude, vor der Hausnummer 4, rechts auf den Parkplatz fahren.

Tipp: Einige Eltern, die am letzten Elterntraining teilgenommen hatten, wiesen auf das Parkhaus des BEST WESTERN RESIDENZ HOTELS, Paulinenstraße 19, gegenüber der Sparkasse, hin. Die Parkgebühr soll hier nur 3 € betragen.

Der Fußweg von diesen Parkplätzen zur Beratungsstelle beträgt weniger als fünf Minuten.